

RECOMENDACIONES ANTE LA VARIANTE ÓMICRON



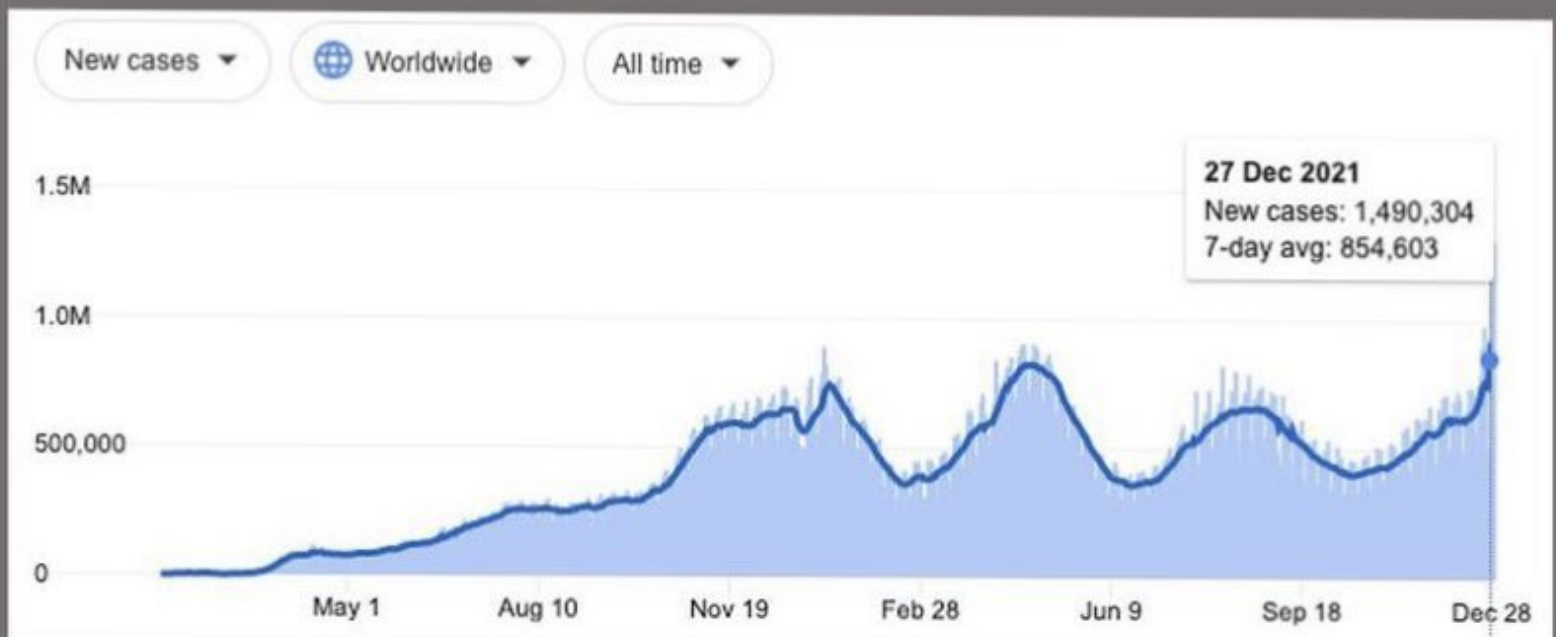
CARACTERÍSTICAS IMPORTANTES DE ÓMICRON

- Variante **ALTAMENTE TRANSMISIBLE**.
- Puede causar COVID-19 aún en personas vacunadas.
- Puede causar COVID-19 en personas que ya tuvieron la infección.
- Puede causar síntomas que se parecen a una gripa o resfriado.
- Las pruebas de antígeno pueden tener menos rendimiento para detectarla.



ÓMICRON

- Las infecciones por Ómicron se están incrementando de forma exponencial en muchos países.
- El 27 Dic 2021 se registraron 1,490,304 casos nuevos en el mundo. La cifra más alta desde el inicio de la pandemia.



ÓMICRON

- Este rápido incremento de casos se da por varias características de la variante:
 - **ALTA CAPACIDAD DE TRANSMITIRSE**
 - **PUEDE EVADIR LA PROTECCIÓN DE UNA INFECCIÓN PREVIA**
 - **PUEDE EVADIR LA PROTECCIÓN GENERADA POR LAS VACUNAS**
- **Las actividades sociales** (reuniones, viajes, visitas a plazas comerciales) de esta época también influyen en el aumento de casos.



RECOMENDACIONES

VACUNACIÓN Y REFUERZO

- Las vacunas siguen siendo la mejor herramienta de salud pública contra COVID-19.
- Comparado con las personas no vacunadas, las personas vacunadas tienen menor riesgo de infectarse con Ómicron y de presentar complicaciones.
- Y las personas vacunadas que recibieron ya un refuerzo tienen la mejor protección contra Ómicron.



RECOMENDACIONES

CUBREBOCAS

- **El cubrebocas protege contra TODAS LAS VARIANTES.**
- **Deben utilizarlo todos los mayores de 2 años de edad.**
- **Se debe utilizar siempre en:**
 - **LUGARES PÚBLICOS**
 - **CUANDO ESTÉS EN CONTACTO CON PERSONAS CON LAS QUE NO VIVES**
 - **EN TODOS LOS LUGARES CERRADOS**
 - **AL AIRE LIBRE CUANDO NO PUEDES GUARDAR DISTANCIA CON LAS DEMÁS PERSONAS**



RECOMENDACIONES

REUNIONES

- Evítalas si aún no estás completamente vacunado.
- Si ya estás completamente vacunado disminuye tu riesgo al reunirte:
 - **LIMITA EL NÚMERO DE PERSONAS QUE ASISTEN**
 - **TODOS VACUNADOS**
 - **AL AIRE LIBRE**
 - **CON DISTANCIA**
 - **CON CUBREBOCAS**
 - **NADIE CON SÍNTOMAS**



RECOMENDACIONES

SÍNTOMAS

- Si tienes **UNO** o más de estos síntomas:
 - Gripe o resfriado
 - Congestión nasal, mocos o estornudos
 - Dolor de garganta
 - Tos
 - Fiebre
 - Fatiga
 - Dolor de cabeza o cuerpo
 - Diarrea, vómito
 - Pérdida del olfato
- Aíslate y hazte una prueba



RECOMENDACIONES

PRUEBAS



- Las pruebas para diagnóstico de COVID-19 son: prueba rápida de antígeno y PCR.
- Cualquiera de éstas que dé positiva hace el diagnóstico de COVID-19.
- Si la prueba de antígeno es negativa se debe confirmar con una PCR.
- Si no puedes realizarte pruebas debes estar aislado como si el diagnóstico fuera COVID-19.
- Si tus pruebas son negativas pero sigues con síntomas mantente aislado.



BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019ncov/downloads/HolidayTraditions.pdf>
- FDA. SARS-CoV-2 Viral Mutations: Impact on COVID-19 Tests. 28 Dec. 2021.
- CDC. Omicron Variant: What You Need to Know. Dec 20, 2021.

